

## Reise Tipps für die Insel

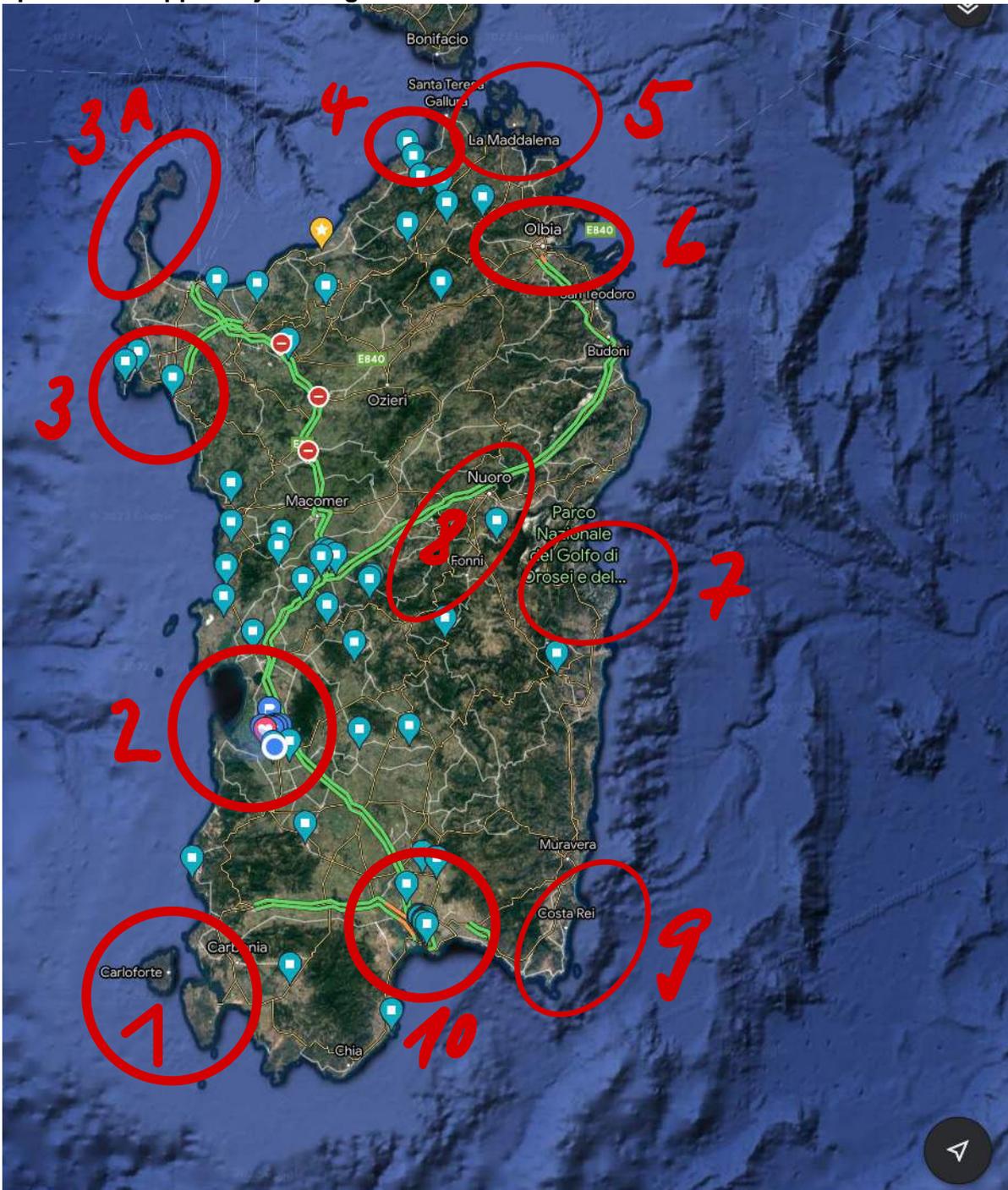
Die Insel **Sardinien** hat eine Fläche von 23.833 km<sup>2</sup> und ist damit nach Sizilien die zweitgrößte Insel Italiens und des Mittelmeers. Zu **Sardinien** zählen auch etliche vorgelagerte kleinere Inseln und Inselgruppen wie Sant'Antioco und San Pietro im Südwesten, Asinara im Nordwesten und La Maddalena im Nordosten.

**Einwohner:** 1.598.000; 67 Einw./km<sup>2</sup>

Einen ersten Überblick findet Ihr auf der offiziellen Tourismus Website: <https://www.sardegna-turismo.it/de>.



Spannende Tipps für jede Region kurz erklärt:



## Wie erreichst Du die Insel?

Dazu gibt es 2 Möglichkeiten, mit dem Flugzeug oder der Fähre.

### Flugzeug

Sardinien hat 2 grössere Flughäfen mit internationaler Verbindung, Cagliari (45 min von uns entfernt) im Süden und Olbia (2 h von uns entfernt) im Nordosten  
Beide werden von Edelweiss aus Zürich oder Easyjet aus Basel, Genf und Mailand angefliegen.

Ab Zürich - [www.flyedelweiss.ch](http://www.flyedelweiss.ch)

Ab Basel, Genf und Mailand Malpensa - [www.easyjet.com](http://www.easyjet.com)

### Fähre

Die wichtigsten Fährhäfen sind Genua und Livorno. Aber auch Piombino, Rom (Civitavecchia), Marseille, Barcelona und verschiedene Häfen auf Korsika bieten den Fährbetrieb nach Sardinien an.

Auf Sardinien gibt es Fährhäfen in Porto Torres (im Norden), Olbia (im Nordosten) und Cagliari (im Süden).

Um zu uns zu kommen, nehmt Ihr am Besten die Fähre von Genua nach Porto Torres oder von Livorno nach Olbia. Von Porto Torres sind es noch 1 ½ Stunden mit dem Auto, von Olbia gute 2 h.

Weitere Infos findet Ihr unter:

[https://www.directferries.it/genova\\_porto\\_torres\\_traghetto.htm](https://www.directferries.it/genova_porto_torres_traghetto.htm)

<https://www.moby.it/>

<https://www.traghetti-sardegna.it/>

<https://www.grimaldi-lines.com/>

<https://www.gnv.it/>

[tirrenia.it](http://tirrenia.it)

[Netferry.de](http://Netferry.de)

Die Preis sind unterschiedlich, darum prüft immer verschiedene Angebote!

## Der Norden

### 3 A - Stintino und Asinara

Wer glaubt, dass karibische Strände nur viele Flugstunden entfernt zu finden sind, der täuscht sich. Stintino und das große Gebiet der vorgelagerten Insel Asinara sind einfach ein Traum. Baden, tauchen, schnorcheln und einfach die Seele baumeln lassen – dafür ist diese Gegend genau richtig. Wer statt zum bekanntesten Strand namens La Pelosa einfach zu einer der anderen Buchten abbiegt, wird gerade außerhalb der Saison durch viel Natur und Ruhe belohnt.

[www.parcoasinara.org](http://www.parcoasinara.org)

### 3 - Alghero

Alghero lässt die spanische Zeit an diesem Küstenabschnitt Sardinien erahnen. Die Architektur ist einzigartig. Die Stadt ist ein beliebtes Ziel für einen Bummel durch die altertümlichen Gassen oder über einen der vielzähligen Märkte. Entlang der alten Festungsmauern genießt man dabei den direkten Blick auf das Meer. Ein stadteigener Strand, die Weinberge in der Gegend und zahlreiche archäologische Grabungen machen den Aufenthalt in Alghero abwechslungsreich.

[www.alghero-turismo.it](http://www.alghero-turismo.it)

[TOP Weingut: Sella e Mosca, Alghero](#)

#### Hotel Tipp

[Las Tronas, Alghero](#)

### 4 - Natur pur auf la Sughera

Die [Cantina la Sughera](#) hat Francesco Welti aufgebaut, klein aber fein. Als Journalist im Tessin hat er zuerst als Hobby, doch immer mehr beruflich Wein angebaut. Er bietet nicht nur Wein, sondern auch Unterkünfte an. Bei seinen Degustationen lernen die Gäste nicht nur viel über seinen Wein, sondern auch über die Region (Restaurants, etc.). Gleich um die Ecke liegt mitten in der Natur das einfache [B&B Giusti](#) von Adrian und Mirella.

Restaurant Tipp: Trattoria il Mosto – authentisch auf hohem Niveau: <https://www.facebook.com/Il-Mosto-603119643106199/>

### 5 - Inselgruppe la Maddalaina

Die große Schwester von etwa 60 Inseln und Inselchen, die den Archipel im Nordosten Sardinien bilden, gegenüber der Küste der Gallura, die einzige bewohnte Insel im Nationalpark mit einer historischen Stadt und einer ehemaligen italienischen und amerikanischen Militärbasis

#### Gastrotipps im Norden

[https://www.gamberorosso.it/ristoranti/mappe/parco-nazionale-dellarcipelago-di-la-maddalena-e-parco-dell%C2%92asinara/?utm\\_term=32707+-+Parco+Nazionale+dell'Arcipelago+di+La+Maddalena+e+Parco+dell'Asinara&utm\\_campaign=NL+GIORNALIERA+ITA&utm\\_medium=email&utm\\_source=MagNews&utm\\_content=4476+-+2234+%282021-08-14%29](https://www.gamberorosso.it/ristoranti/mappe/parco-nazionale-dellarcipelago-di-la-maddalena-e-parco-dell%C2%92asinara/?utm_term=32707+-+Parco+Nazionale+dell'Arcipelago+di+La+Maddalena+e+Parco+dell'Asinara&utm_campaign=NL+GIORNALIERA+ITA&utm_medium=email&utm_source=MagNews&utm_content=4476+-+2234+%282021-08-14%29)

## Der Westen

### Cuglieri (zwischen Alghero und Bosa)

Eine ländliche, von vielen Olivenhainen geprägte Region. Sie wurde im Sommer 2021 von verheerenden Bränden heimgesucht. Ein grosser Teil der Olivenhaine wurde zerstört. Der Wiederaufbau wird Jahre dauern. In Mitten dieser verbrannten Landschaft liegt, hoch über dem Meer, eine kleine Perle:

[La Rosa dei Venti](#), Sennariolo

Die beiden Betreiber bieten eine hochstehende Küche mit vielen Produkten aus der Region, aber auch wenige Zimmer mit Blick über das Meer.

### Bosa

<https://www.sardegnaturismo.it/it/luoghi/nord-ovest/bosa>

<http://www.bosaonline.com/>

### Santu Lussurgiu

Die Sommerresidenz der Adeligen, Santu Lussurgiu, war bereits vor 2'000 Jahren der Rückzugsort der Adeligen. Heute bietet dieser mittelalterliche Ort viel Erholung, Ruhe, Genuss und Erlebnisse

Unterkunft und Genuss:

[Ristorante e Albergo Dimora del Gruccione](#), oder

Ristorante [Sas Benas](#)

**S'Archittu** - zum Baden und Staunen, was die Natur aus Felsen alles machen kann

<https://www.sardegnaturismo.it/de/entdecken/sarchittu>

**Is Benas** – unendlich langer Sandstrand zum Wandern

<https://www.google.com/maps/place/Is+Benas+Beach/@40.0479317,8.4448349,15z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xd00f19202edc4da6!8m2!3d40.0479322!4d8.4448349>

<https://www.google.com/maps/place/Is+Benas+Beach/@40.0479317,8.4448349,15z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xd00f19202edc4da6!8m2!3d40.0479322!4d8.4448349>

**Is Arutas** - wunderschöne Strände, wie mit Perlen oder Reiskörnern

<https://www.sardegnaturismo.it/de/entdecken/arutas>

### **Tharros and Cabras - Oristano und die Sinis-Halbinsel**

Die alte Stadt von Tharros - <https://www.sardegnaturismo.it/en/explore/ancient-city-tharros>

Bereits die Phönizier, Katargen und Römer haben hier gewohnt. Die Ausgrabungen können auch mit einer kompetenten Führung erkundet werden.

Oristano ist das Tor zur Sinis-Halbinsel und so lässt sich an einem Tag Stadtleben und eine Entdeckungstour über die Insel verbinden. In Putzu Idu finden sich insbesondere im Frühjahr Surfer und hohe Wellen, der Strand Is Arutas ist berühmt als der so genannte "Reiskornstrand" mit Milliarden rund geschliffener Quarzsteinen, die für großartige Farben sorgen. Auch die Grabungen von [Tharros](#) sollte man hier nicht verpassen.

**Pistis / Torre dei Corsari** – fantastische Küste mit einem 2 km langen Sandstrand – mit je einem der besten Fischrestaurants auf der Insel:

**Front'e Mari** - [https://www.tripadvisor.it/Restaurant\\_Review-g954075-d3609262-Reviews-Front\\_e\\_Mari-Arbus\\_Province\\_of\\_Medio\\_Campidano\\_Sardinia.html](https://www.tripadvisor.it/Restaurant_Review-g954075-d3609262-Reviews-Front_e_Mari-Arbus_Province_of_Medio_Campidano_Sardinia.html)

**Torre dei Corsari** - [Mates](#)

**Marceddi** – altes Fischerdorf, direkt am Meer

Ausgezeichnetes Fischrestaurant: <https://www.ristorantedalucio.it/>

### **Unser Standort: Terralba**

[www.sacontissa.it](http://www.sacontissa.it)

Wir selber verfügen über ein Ferienhaus sowie 2 Gästezimmer, welche wir vermieten.

Erste Infos gibt es unter <https://www.sacontissa.ch/wir-vermieten-unser-ferienhaus/> oder [info@sacontissa.it](mailto:info@sacontissa.it)

### **Hotel in der Nähe**

[Arborea](#) – Hotel le Torri, Via Sardegna, 23 - Arborea [info@letorrihotelsardegna.it](mailto:info@letorrihotelsardegna.it) +39 0783 800031

[Arcidano](#) – Agriturismo Via Case Sparse, 10 Rioxoris, 09097 San Nicolò d'Arcidano [martino@rioxoris.it](mailto:martino@rioxoris.it) +39 329 745 1720

Narbolia - Is arenas resort, Località Pineta Is Arenas ss292 km 113,4 [booking@isarenashotel.it](mailto:booking@isarenashotel.it) +39 0783 1862320

**Miniera Montevecchio** - [www.minieradimontevecchio.it](http://www.minieradimontevecchio.it)

Auf der Insel wurden viele Bodenschätze abgebaut. Doch der internationale Markt hat sich geändert. Daher stehen fast alle still und es gibt viele Zeitzeugen, die auch besichtigt werden können.

**Costa Verde** - <https://www.sardegnaturismo.it/it/luoghi/ovest/costa-verde>

Sehr schöne Strände in einer fantastischen Natur - mehr oder weniger keine Touristen

### **Dünen von Piscinas**

Wunderschöne Naturlandschaften mit einer der grössten Dünen in Europa  
Hotel Le Dune, Piscinas <https://www.ledunepiscinas.com/>

### **Buggerru - Dorf mit Yachthafen am Meer - Restauranttipp: La Baia da Tore**

[https://it.tripadvisor.ch/Restaurant\\_Review-g1485417-d2358288-Reviews-La\\_Baia\\_da\\_Tore-Buggerru\\_Province\\_of\\_Carbonia\\_Iglesias\\_Sardinia.html](https://it.tripadvisor.ch/Restaurant_Review-g1485417-d2358288-Reviews-La_Baia_da_Tore-Buggerru_Province_of_Carbonia_Iglesias_Sardinia.html)

### **Barrumini – Su Nuraxi – grösste Fundstädte von Nuraghen (mehr als 3'000 Jahre alte Dörfer)**

<https://www.sardegnaturismo.it/de/entdecken/barumini>

### **Giara di Gesturi – Hochplateau zum Spazieren - einziger Ort in Europa, wo Pferde noch in freier Wildnis leben**

<https://www.sardegnaturismo.it/de/entdecken/la-giara-sa-jara-manna>

### **Dinosaurier Park in Sardinien (perfekt für Kinder), in der Nähe von Oristano**

<https://www.dinosardo.it/>

### **Antiche Terme di Sardara**

Thermen zum Baden und sich verwöhnen lassen

südlich von uns: <http://www.termedisardara.it/de/>

Nördlich von uns: <https://www.forumtraiani.it/>

### **Weingüter bei uns in der Nähe**

<https://olianas.it/> / <http://www.cantinesuentu.com/> / <https://cantinadelbovale.it/> /

und viele mehr

Weitere Tipps gibt es bei einen guten Glas Wein bei uns auf Sa Contissa

## **Der Süden**

### **10 - Die Hauptstadt Cagliari**

Ganz im Süden liegt die Hauptstadt Sardinien: Cagliari. Die direkte Anbindung von vielen internationalen Flughäfen macht die äusserst lebendige Stadt gut erreichbar. Das Gebiet rund um den Hafen und die angrenzende **Altstadt** mit vielen tollen Restaurants und Geschäften sind auf jeden Fall einen Besuch wert. Darüber hinaus finden sich Grabungsstätten mitten in der Stadt. Der ausgedehnte Stadtstrand Poetto macht Cagliari zu einem idealen Ziel für einen Kurzurlaub.

Den besten Caffe gibt es bei *Caffè dell'Arte - Cagliari - via Caprera, 3* - [caffedellartecagliari.com/](https://caffedellartecagliari.com/)

Hotel Faro Capo Spartimento <https://www.farocapospartivento.com/>

B&B Villa Is Domus, Sant'Anna Arresi <https://villa-isdomus.ch/> (mit Schweizer Führung)

### **1 - Carloforte, die ligurische Enklave**

Im 16. Jahrhundert wanderten einige Genueser nach Tunesien aus (was zu jeder Zeit als grosse Seefahrt normal war). Später kehrten Sie mit afrikanischen Einflüssen nach Carloforte, eine schöne Insel im Südwesten von Sardinien zurück. Darum findet sich auch in der Küche das Pesto Genovese, aber auch mit afrikanischen Einflüssen. Einfach zu erreichen, bietet Carloforte viel Kultur und noch mehr Genuss.

[Link](#) zu mehr Infos

### **9 - Costa Rei / Villasimius**

Die Costa Rei ist bekannt für die traumhaften Strände und das kristallblaue Meer. Alles weitere unter [Sardegna Turismo](#)

Villa del Re, Castiadas, <https://www.lavilladelre.com/>

Hotel Stella Martis Villasimius <https://www.stella-maris.com/>

Hotel Cala Sinzias Resort, Castiadas <https://calasinziasresort.it/>

Hotel Garden Beach Castiadas <https://hotelgardenbeach.it/>

Hotel Spiagge San Pietro, Castiadas <https://www.spiaggesanpietro.it/>

## **Der Osten**

### **6 - Olbia (Costa Smeralda) – oder die Strände des Prinzen**

Etwas vom Schönsten, aber auch vom Teuersten auf der Insel findet man in der Costa Smeralda. Sie wurde von Aga Khan gegründet und hat sich in den letzten 50 Jahren zum Treffpunkt des Jetsets von ganz Europa entwickelt. Es hat unzählige wunderschöne Buchten, tolle Restaurants, Hotels auf hohem Niveau, aber selbst für einen Schweizer sind die Preise sehr hoch!

Alles über Aga Khan und die Costa Esmeralda findest Du [hier](#).

### **7 - Das Natur- und Badeparadies Orosei**

Ganz im Osten gelegen, auf der einen Seite felsiges Gebirge, auf der anderen Seite das schönste Meer der Welt: [Link](#)

14 schöne Ferienwohnungen durch Schweizer geführt: <https://www.holiday-residence.net>

Cardedu – Hotel Corte Bianca (<https://www.hotelcortebianca.it/>)  
Arbatax – [Hotel La Bitta](http://www.bovishotels.com) ([www.bovishotels.com](http://www.bovishotels.com))  
Arbatax – Club Saraceno (<https://www.hotelclubsaraceno.com/>)  
Arbatax – Park Resort (<https://www.arbataxpark.com/>)

## 8 - Das Herz von Sardinien Nuoro

In der [Barbagia](#) findet man die Geschichte von Sardinien, viel Tradition und auch etwas Ruhe. Nuoro ist die wichtigste Stadt in der Barbagia und einen Besuch wert.

Hotel  
<https://www.sugologone.it/>

Baden in der Natur, Bergfluss:  
<https://www.sardegnaturismo.it/en/explore/bau-mela-natural-pools>

## 5 ausgezeichnete Agriturismi

Agriturismo Ertila – Bitti (NU) – Ort. Ertila – 348 526 7955 – [agriturismoertila.it](http://agriturismoertila.it)

Agriturismo Calavrina – Bitti (NU) – s.da Calavrina – 329 431 0749 – FB: [Calavrina](#)

Agriturismo Dogolai – Bitti (NU) – Ort. Dogolai – ss 389 km. 70 320 833 6118  
FB: [Agriturismo-Dogolai](#)

Agriturismo Su Cunzatu de Vitale – Lodè (NU) – loc. Sant'Anna – 334 197 0767  
– [sucunzatudevitalite.it](http://sucunzatudevitalite.it)

Agriturismo Guparza – Posada (NU) – loc. Guparza – 348 268 8015 – [agriturismoguparza.com](http://agriturismoguparza.com)

## Für Golf Liebhaber

Golfplätze hat es, aber ich kann sie nicht einschätzen, da mein Handicap zu gross ist....  
Hier eine Liste: <https://www.1golf.eu/golfclubs/italien/sardinien/>

Viele weitere Informationen über die Insel vom offiziellen Tourismus Büro findet Ihr unter  
<https://www.sardegnaturismo.it/de>.

**Weitere Reisetipps** findest Du auf unserer Homepage <https://www.sacontissa.ch/die-ganze-spezial-len-tipps/>



# Schätzt Du auch gutes Olivenöl?

Teste unser extra vergine aus Sardinien

[www.sacontissa.it](http://www.sacontissa.it)

CIARMOS  
OLIO  
EXTRAVERGINE  
DI OLIVA  
FRUTTATO  
SA CONTISSA



SA CONTISSA